

Tanzen in Sendenhorst – Leidenschaft, Lebensfreude und Gemeinschaft

Das schönste Hobby der Welt

In Sendenhorst schlägt ein Herz für den Tanz – und das seit mehr als vier Jahrzehnten. Die Tanzsportabteilung (TSA) der Sportgemeinschaft Sendenhorst hat sich seit ihrer Gründung im Jahr 1982 als lebendiger Treffpunkt für Tanzbegeisterte aller Altersgruppen etabliert. „Tanzen ist Träumen mit den Füßen“, lautet das Motto, unter dem Bewegung, Musik und Freude zu einem ganz besonderen Erlebnis verschmelzen.



↑Auftritt Dancing Stars

TANZMÄUSE, LOLLIPOP UND DANCING STARS MIT MANUELA HERBERG

Schon die Kleinsten tanzen bei uns zu cooler Musik! Die drei Kindertanzgruppen, eingeteilt in die Altersstufen 3-5, 7-9 sowie 7-9 Jahre, bieten spielerischen und altersgerechten Tanzunterricht, der mit viel Spaß Bewegungen, Rhythmus und Kreativität vermittelt. Besonders aufregend: Bereits in jungen Jahren dürfen die Kinder erste kleine Auftritte meistern, wie etwa eine Abschlusspräsentation. In einer sicheren und unterstützenden Umgebung stärken sie dabei ihr Selbstbewusstsein und entdecken die Freude am Tanzen!

HIP HOP FÜR KINDER VON 6 – 13 JAHREN MIT LAURA SCHÖPPNER

Hier warten coole Beats und mitreißende Moves darauf tänzerisch entdeckt zu werden. Laura Schöppner betreut die Gruppen Kids Gang von 6-8 und Queen Beatz von 10-13 Jahren. Hier können die Kinder nicht nur zeigen was sie draufhaben, sondern auch die Kraft und Leidenschaft des Hip-Hops erleben.



↑Lauras Gruppe Kids Gang

2REMEMBER MIT CHRISTINA DALDRUP

Das ist eine Hip-Hop Gruppe für Jugendliche ab 14 Jahren. In der Gruppe 2Remember vereinen sich Leidenschaft und Gemeinschaft in jeder Bewegung. Das Training umfasst eine Stunde voller Action und Spaß. Bei verschiedenen Auftritten hat die Crew Gelegenheit, das Publikum zu begeistern. Zudem werden auch eigene Videos produziert.

PAARTANZGRUPPEN MIT MANUELA UND ANDREAS HERBERG

Die Gesellschaftspaartanzgruppen am Donnerstagabend bieten die perfekte Gelegenheit, gemeinsam mit dem Partner einem schönen Hobby nachzugehen. In entspannter Atmosphäre treffen sich die Tanzpaare wöchentlich, um ihrer Leidenschaft für das Tanzen nachzukommen, neue Schritte zu lernen und bestehende Tänze zu vertiefen. Mit viel Freude, Einfühlungsvermögen, einfachen Erklärungen und durchdachten Übungen wird der Tanzunterricht zu einem echten Vergnügen. Die Trainer Manuela und Andreas Herberg verfügen über eine umfangreiche tänzerische Erfahrung und sind qualifiziert bis hin



↑2Remember

zum Turniereinstieg. Hier werden zwei regelmäßig stattfindende Gruppen angeboten. Die Gruppen bestehen aus Teilnehmern unterschiedlichen Alters.

In der ersten Gruppe treffen sich Paare, die bereits ein gewisses Figurenrepertoire haben. Hier wird ein breites Spektrum an Tänzen geboten – von Standardtänzen wie Walzer, Tango, Quickstep und Slowfox bis hin zu Lateintänzen wie Rumba, Cha-Cha-Cha, Samba und Jive.

Die zweite Gruppe richtet sich an Paare, die einfach Freude am Tanzen haben und sich auf die beliebtesten Tänze konzentrieren möchten. Kleinere Tanzfolgen sorgen für schnellen Lernerfolg und jede Menge Spaß. Statt sich auf das gesamte Repertoire zu konzentrieren, stehen hier die Favoriten der Standard- & Lateintänze im Mittelpunkt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt zudem auf dem Discofox, der mit einem etwas höheren Anteil im Unterricht vertreten ist und für gute Stimmung sorgt.

Quereinsteiger sind in beiden Paartanzgruppen herzlich willkommen. Kostenloses Tanzen und neue Kurse ab Januar 2025

- Bis zu 3 Mal kostenloses Tanzen in der Tanzsportabteilung
- Ab Januar finden neue Tanzkurse in Discofox und Standard & Latein statt
- Das erste Mal auch ein Kurs Hochzeitstanz und festliche Anlässe.
- Die Kurse starten am Dienstag, 13. Januar



↑Paartanz



↑Die Trainer Manuela und Andreas Herberg
PAARTANZ MIT ANNELIESE BRANDT

Anneliese Brand ist ein echtes Urgestein in der Tanzsportabteilung. Die Paartanzgruppe drei gehört zu der am längsten existierende Gruppen in der Tanzsportabteilung. Sie existiert mittlerweile seit über 27 Jahren. Standard- und Lateintänze, Discofox, Mambo sowie Block- und Kreistänze stehen im Mittelpunkt. Die Tanzgruppe trifft sich alle zwei Wochen, um in geselliger Runde die Freude an Tanz und Musik zu erleben und bietet auch eine wunderbare Gelegenheit, Zeit in guter Gesellschaft zu verbringen und gemeinsam den Alltag hinter sich zu lassen.

GESELLIGES TANZEN, TANZEN OHNE PARTNER MIT PETRA FRIGGEMANN

Geselliges Tanzen und Tanzen ohne Partner, dies ist das neue Tanzvergnügen für alle. Die Gruppe besteht aus Frauen und Männern im Alter ab 50 Jahren und aufwärts und deckt eine breite Palette der Tanzwelt ab. Von internationalen Kreis- und Gassentänzen über Squaredance, Mixer, Line Dance bis hin zu Gesellschaftstanzformen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

ZUMBA MIT ROMANA MERKE

Romana Merke ist eine Powerfrau und lizenzierte Zumba Trainerin. Hier wartet wöchentlich

eine energiegeladene Stunde mit leichten Choreografien zu lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen. Eine 10er Karte ist hier schon für 40 Euro erhältlich. Wer die Trainerin und die Gruppe kennenlernen möchte, ist herzlich zu einer Probestunde eingeladen.



Interessierte sind herzlich eingeladen, im Rahmen der Aktion „Kostenlos Tanzen“ die Vielfalt des Angebots in den Tanzgruppen selbst kennenzulernen.

Ausführliche Informationen bietet die neu gestaltete Website www.tanzsport-sendenhorst.de, wo auch eine bequeme Online-Buchung der verschiedenen Kurse möglich ist. Außerdem gibt es dort Tanzgutscheine – eine wunderbare Überraschung für Ihren Partner oder Ihre Partnerin!

Kontakt Pressesprecher – Andreas Herberg: 0160-8732519

www.tanzsport-Sendenhorst.de

Neue Tanzkurse ab dem 13.01.2025
Discofox / Standard & Latein / Hochzeitstanz

Neue Tanzkurse:

Discofox Einsteiger und Wiedereinsteiger

Montag: 18.00 bis 19.15 Uhr

Discofox Fortgeschrittene

Montag: 19.15 bis 20.30 Uhr

Hochzeitstanz oder Stand. / Latein F-Kurs

Montag: 20.30 bis 21.45 Uhr

nur 69€ pro Person

Ein besonderes Geschenk für unvergessliche Momente.

Verschenke Zeit zu zweit...

ob für den weihnachtlichen Gabentisch oder als romantische Überraschung, unser Tanzgutschein ist die perfekte Wahl.

8 * 75 Minuten Tanzspaß für nur 69€ pro Person



Schnellversand auch per Mail zum selber Drucken möglich!

Online: Buchung & Bestellung Tanzkurs / Tanzgutschein www.tanzsport-Sendenhorst.de oder Telefon 0160-8732519