



Tanzsportabteilung SG Sendenhorst

www.tanzsport-sendenhorst.de

Geeignetes Schuhwerk in Sporthallen:

Auf dem Parkettboden der Hallen darf nicht in Straßenschuhen getanzt werden. Für diesen Zweck ist ein zweites Paar saubere Schuhe oder Hallenschuhe mitzubringen.

Durch die Umsetzung dieser Regelung / Empfehlung tragen alle Tänzer dazu bei, den Hallenboden in einem guten Zustand zu halten.

Welches Schuhwerk empfehlen wir:

Kindertanz:

Für Kinder empfehlen wir den Einsatz von Tanzschläppchen oder Stopper Socken.

Paartanz / Geselliges Tanzen / Zumba / Hip-Hop

Wir empfehlen Schuhe, **die eine drehfreudige Sohle besitzen**. Je glatter die Sohle, desto leichter geht das Tanzen.

Hier gibt es meist 2 Materialien: Kunststoff und Wildleder (klassische Tanzschuhe).

Klassische Tanzschuhe sind die beste Wahl, diese werden oft von fortgeschrittenem Standard und Latein Tänzer genutzt. Diese Schuhe können nur in geschlossenen Räumen getragen werden und besitzen die höchste Gleitfähigkeit.

Für Tänzer, die mit dem Tanzen erst beginnen reichen drehfreudige Schuhe mit glatter Sohle.

Nicht geeignete Schuhe:

Sportschuhe oder Schuhe mit Profil Gummisohle sind nicht zu empfehlen:

Aufgrund der fehlenden Gleitfähigkeit riskiert Ihr Probleme mit den Knien, da sich bei schnellen Drehungen das Knie verdrehen kann.

Klassische Tanzschuhe für fortgeschrittene Tänzer

Die eigens für das Parkett gedachten Tanzschuhe haben im Normalfall Sohlen aus Wildleder. Diese Sohle bietet der Tänzerin/dem Tänzer einerseits eine gute Bodenhaftung, andererseits lässt es sich damit aber auch gut drehen. Sollte die Sohle mit der Zeit zu rutschig werden, kann man sie mit einer speziellen Kratzbürste kurz aufräuen. So wird die gewünschte Bodenhaftung ein- und wieder hergestellt. Außerdem sind die Sohlen recht biegsam, was das Tanzen natürlich erleichtert und den Tragkomfort erhöht. Tänzer, die ihrem Hobby schon seit einiger Zeit nachgehen, möchten daher in der Regel nicht auf die Vorteile von Tanzschuhen verzichten: Mit dem idealen Schuhwerk lässt es sich einfach schöner tanzen und man tut nicht zuletzt auch seinen Füßen einen großen Gefallen, denn gutsitzende Tanzschuhe sind auch recht bequem!